

Urticaria Crónica en la Comunidad Hispana/Latina: Más que Ronchas



Unidos Hablemos **United, Let's Talk**

Seminario web gratuito
24 de abril de 2025
4:00 PM ET

Urticaria crónica en la comunidad Hispana/Latina: más que ronchas

Presentado por: Red de Alergia y Asma

Unidos hablemos
United, Let's talk

trusted
messengers

**Agradecimiento especial a
Novartis y Genentech por su
apoyo financiero para hacer
posible esta conferencia virtual**



**Unidos hablemos
United, Let's talk**

trusted
messengers

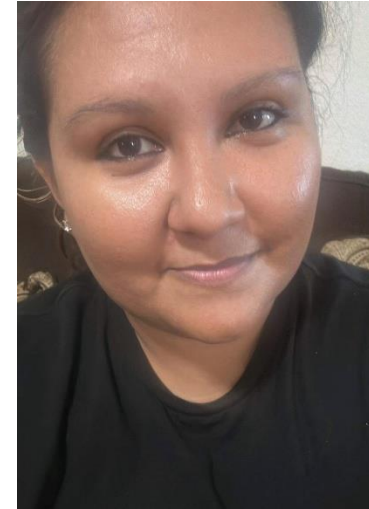
Presentadores de hoy



Moderadora
Marcela Gieminiani
Directora de Administración,
Allergy & Asthma Network



Ponente Médico
Dr. Santiago Eduardo Martínez, M.D.,
FAAP, FAAAAI, FAAAA
TOTAL Allergy, Asthma & Immunology,
Orlando



Paciente
Mayra Cortes Medina

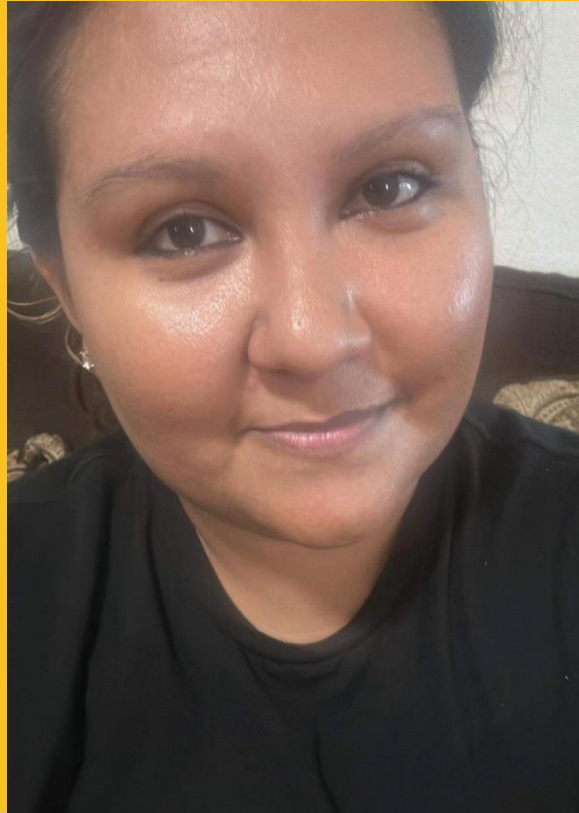
Unidos hablemos
United, Let's talk

trusted
messengers

Historia personal Mayra Cortes Medina

Unidos hablemos
United, Let's talk

trusted
messengers



Mayra Cortes Medina. Mayra tiene 36 años y nació en San Luis Potosí, México. Creció en Michigan y actualmente vive en Dallas, Texas. Es madre de cuatro hermosos hijos: un niño y tres niñas. Es ama de casa y dirige *MC Creations*, un negocio de decoración con globos y alquiler de artículos para fiestas. Mayra lleva lidiando con urticaria crónica desde hace dos años.

Unidos hablemos
United, Let's talk

trusted
messengers

ACTUALIZACIÓN SOBRE EL DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DE LA URTICARIA CRÓNICA

Santiago Martinez, MD, FAAP, FACAAI, FAAAAI
Profesor Asociado Clínico de Medicina.

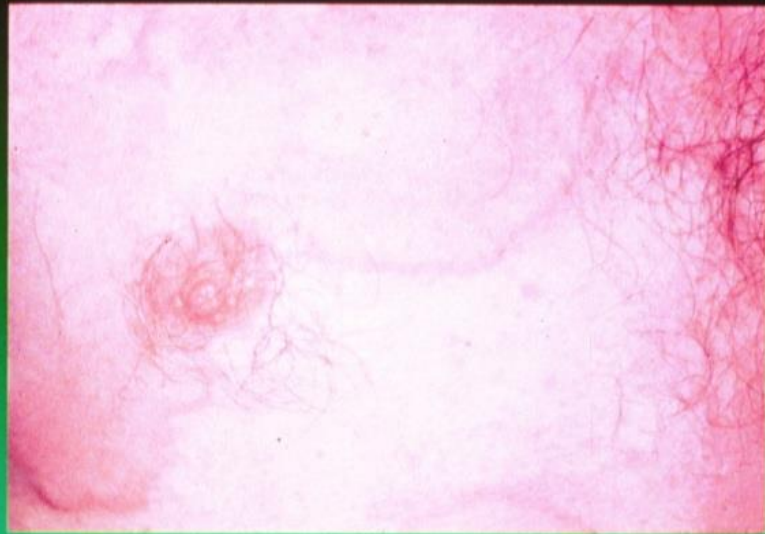
Florida State University
Escuela de Medicina

Unidos hablemos
United, Let's talk

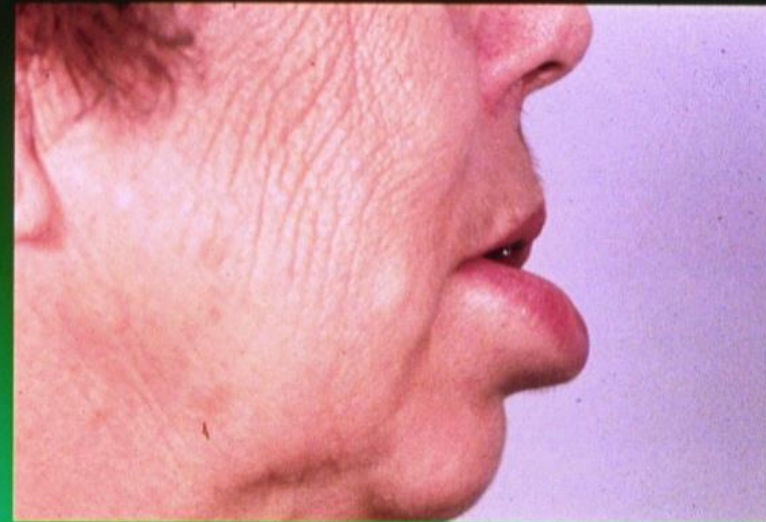
trusted
messengers

Introducción

URTICARIA Y ANGIOEDEMA



Urticaria



Angioedema

Unidos hablemos
United, Let's talk

trusted
messengers

EPIDEMIOLOGÍA DE LA URTICARIA

- Incidencia precisa desconocida
- Afecta al 10% - 20% de la población en algún momento¹
- Más común en adultos jóvenes: incidencia acumulada aproximadamente del 15.7%¹
- El doble de común en mujeres²
- Resulta en más de mil visitas a profesionales de la salud en EE. UU. anualmente³

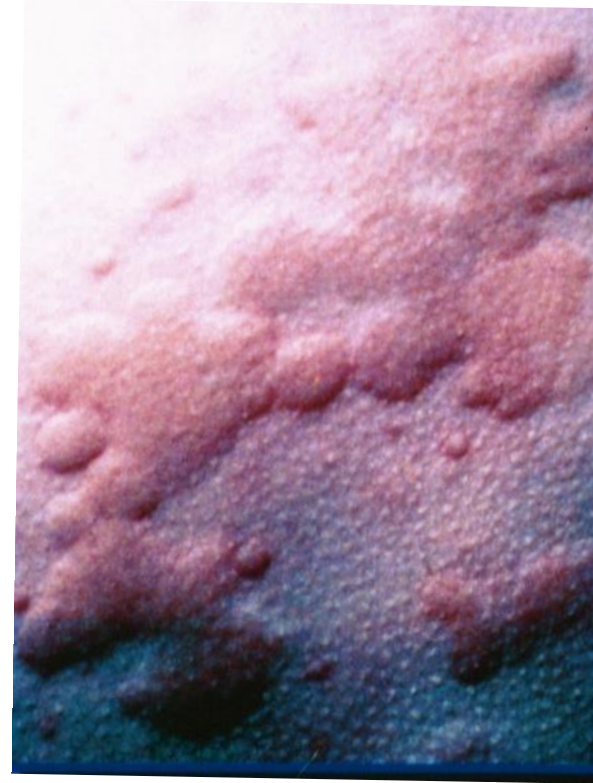
Referencias:

1. Metzger. En Patterson et al., eds. *Enfermedades Alérgicas: Diagnóstico y Manejo*. 4ª ed. Filadelfia, Pa: JB Lippincott Co; 1993:331-351.
2. Fitzpatrick et al. *Atlas de Color y Sinopsis de Dermatología Clínica*. 3ª ed. Nueva York, NY: McGraw-Hill; 1997:314-321.
3. Centro Nacional de Estadísticas de Salud. *Encuesta Nacional de Atención Médica Ambulatoria*. 1995.

URTICARIA

- Condición pruriginosa clásica
- Habones pruriginosos evanescentes
- Principalmente causada por la liberación de histamina debido a la degranulación de mastocitos¹
- También puede ser causada por la liberación de otros mediadores inflamatorios¹
- Menos de 6 semanas (aguda): más probable que tenga una etiología identificable
- Más de 6 semanas: se clasifica como crónica y suele ser idiopática

URTICARIA



**Unidos hablemos
United, Let's talk**

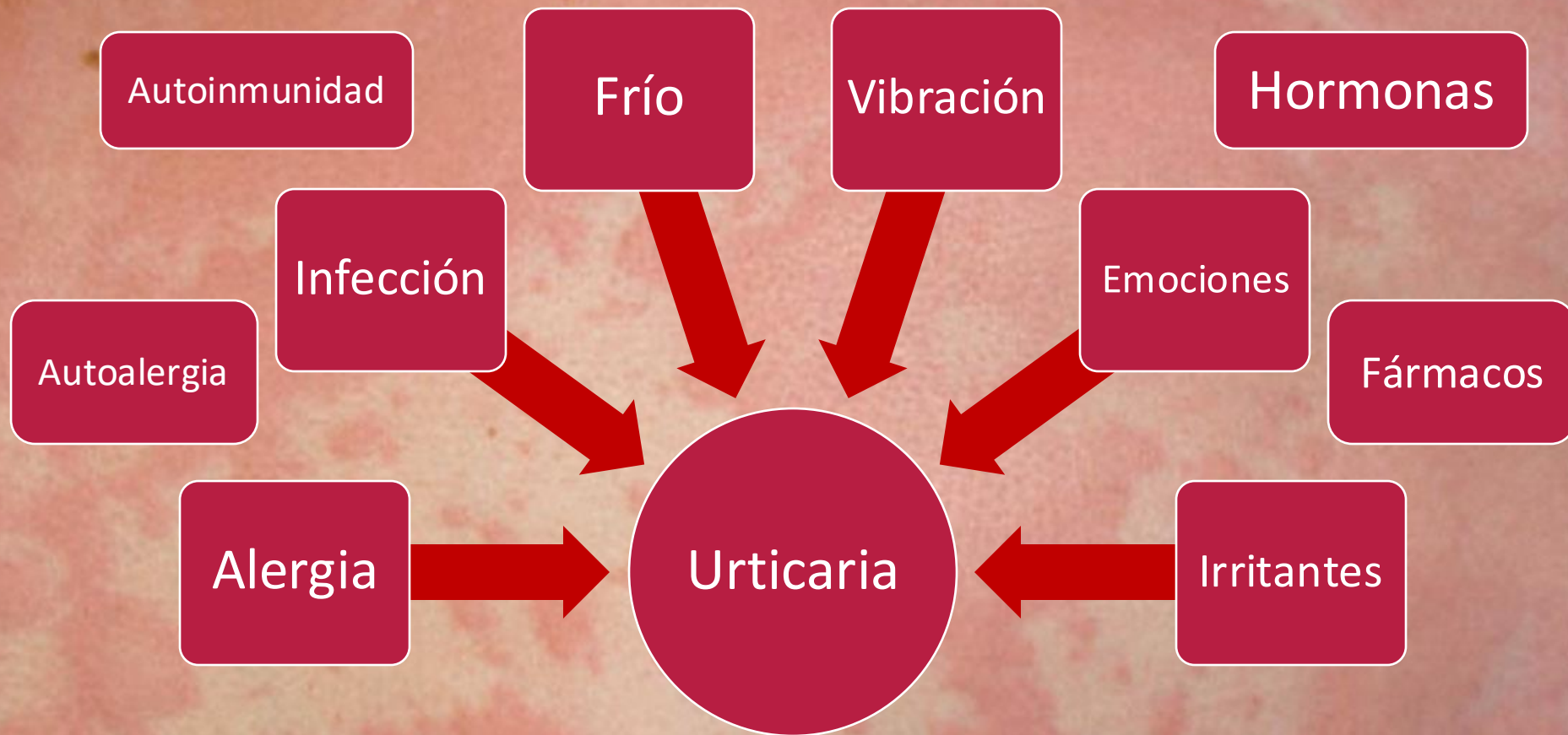
Referencias:

1. Reprinted with permission from Fireman and Slavin. Atlas of allergies 1991.

trusted
messengers

Factores Extrínsecos en la Urticaria Crónica y el Angioedema

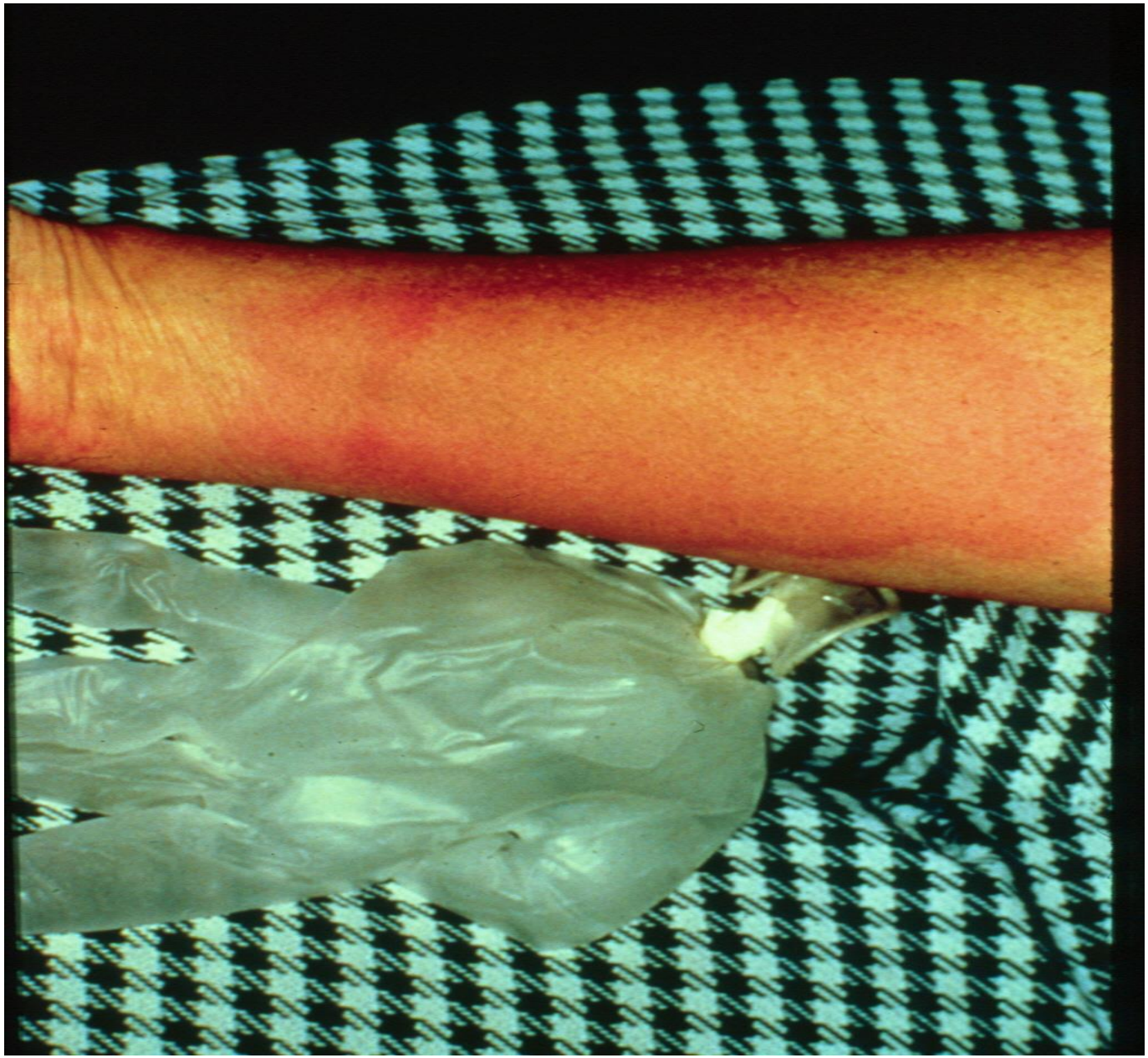
- Con Enfermedades infecciosas ocultas (parasitarias)
- Exposición recurrente a alimentos: mediada por IgE
- Exposición recurrente a medicamentos:
- Mediado por IgE (penicilina - PCN)
- No mediado por IgE (inhibidores de la ECA, AINEs)
- Estímulos físicos (calor pasivo, frío, presión)





Unidos hablemos
United, Let's talk

trusted
messengers



Unidos hablemos
United, Let's talk

trusted
messengers



Unidos hablemos
United, Let's talk

trusted
messengers



Unidos hablemos
United, Let's talk

trusted
messengers



Unidos hablemos
United, Let's talk

trusted
messengers



Unidos hablemos
United, Let's talk

trusted
messengers

ANAFILAXIS INDUCIDA POR EJERCICIO LUEGO DE LA INGESTA DE ALIMENTOS

- URTICARIA Y SHOCK LUEGO DE CORRER
- NO ESTA ASOCIADA AL ASMA INDUCIDA POR EL EJERCICIO, Y SE DEBE DIFERENCIAR DE LA URTICARIA COLINERGICA
- ALIMENTOS IMPLICADOS (APIO, CAMARONES)

Factores Intrínsecos en la Urticaria Crónica y el Angioedema

Autoanticuerpo adquirido o consumo excesivo del inhibidor de C1 (trastornos linfoproliferativos y/o enfermedades relacionadas con complejos inmunes).

Enfermedad sistémica subyacente (trastornos autoinmunes o enfermedades del colágeno/vasculares).

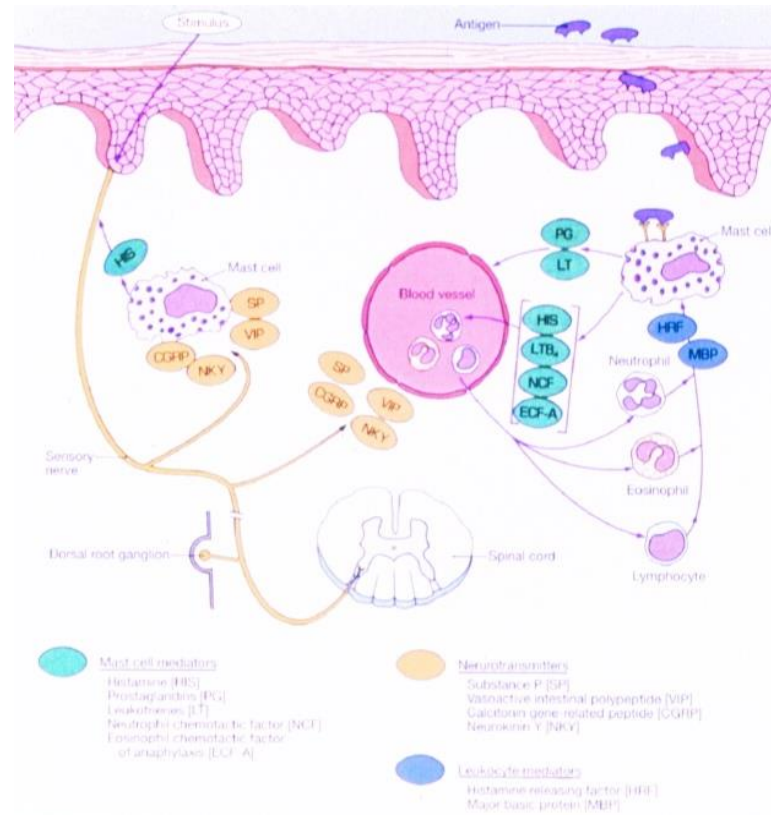
"Idiopática": ausencia de evidencia clínica o de laboratorio para la entidad de la enfermedad.

URTICARIA CRÓNICA “IDIOPÁTICA” Y ANGIOEDEMA

- Crónico (más de 6 semanas)
- Recurrente (remitente y recurrente)
- Ausencia de anomalías de laboratorio (CBC, ESR, UA, química sérica, ANA, RF, C3, C4 y CH50)
- Histiopatología-infiltrado mononuclear perivascular

PATOGENÉNESIS DE LA URTICARIA

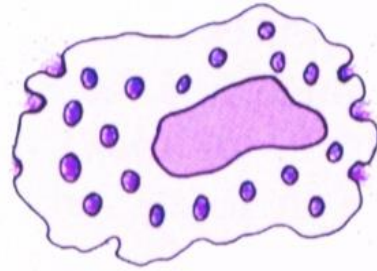
MEDIADORES CELULARES



Unidos hablemos
United, Let's talk

trusted
messengers

PAPEL QUE JUEGAN LOS MASTOCITOS EN LA URTICARIA CRÓNICA: DISMINUYEN EL UMBRAL PARA LA LIBERACIÓN DE HISTAMINA



MASTOCITOS

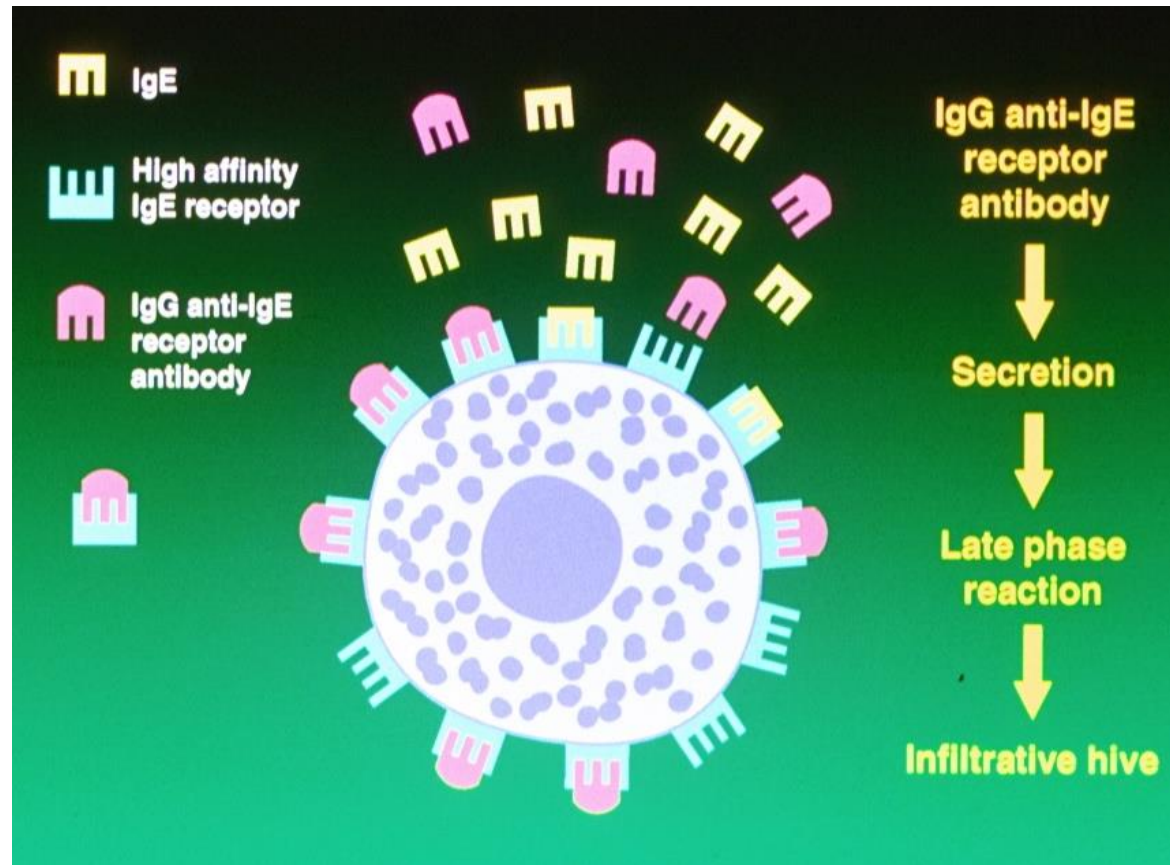
FACTORES QUE DISMINUYEN EL UMBRAL DE LIBERACIÓN:

- CITOCINAS Y QUIMOCINAS EN LA PIEL
- EXPOSICION AL ANTIGENO
- LIBERACION DEL FACTOR DE HISTAMINA
- FACTORES PSICOLOGICOS

FACTORES QUE AUMENTAN EL UMBRAL DE LIBERACIÓN:

- CORTICOSTEROIDES
- ANTI-HISTAMINICOS
- CROMOLINA (IN VITRO)

BASE AUTOINMUNE PARA LA URTICARIA CRÓNICA IDIOPÁTICA: ANTI CUERPOS IgE



Unidos hablemos
United, Let's talk

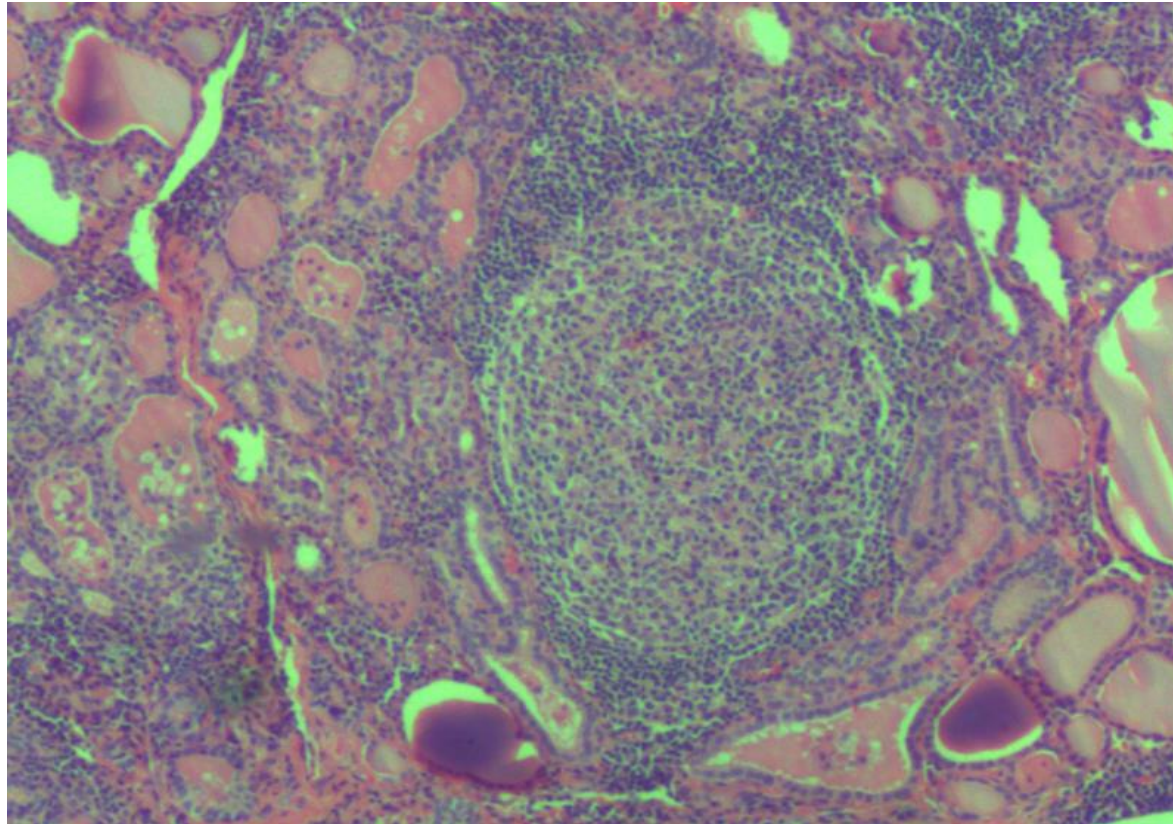
ANTI CUERPOS RECEPTORES IgE

- Detectado en urticaria crónica "idiopática"
- Detectado en "angioedema idiopático" crónico
- Detectado en anafilaxia "idiopática"
- ¿Patogénico o epifenoménico (no patógeno)?

Enfermedad tiroidea autoinmune y urticaria idiopática crónica

- En los años 1980, Leznoff encontró un aumento de anticuerpos antitiroideos en aprox. 12% de los pacientes
- 1996, los estudios de pacientes remitidos a una consulta de Alergia/Inmunología Clínica por urticaria crónica grave revelaron anticuerpos antitiroideos en aprox. 20% de los pacientes
- De los pacientes con anticuerpos antitiroideos, un porcentaje significativo tiene una función tiroidea anormal

Resolución de la urticaria crónica y los marcadores autoinmunes después de la cirugía en la tiroiditis de Hashimoto



**Unidos hablemos
United, Let's talk**

Martinez, S. et al. Annals of Allergy, Asthma & Immunology: 2008; A93

trusted
messengers

Autoinmunidad/ Desregulación inmune

- Anti-tiroideos (anticuerpos microsomales y anticuerpos tiroglobulina)
- Anticuerpos anti-IgE
- Anticuerpos anti-receptor de IgE (alta afinidad)

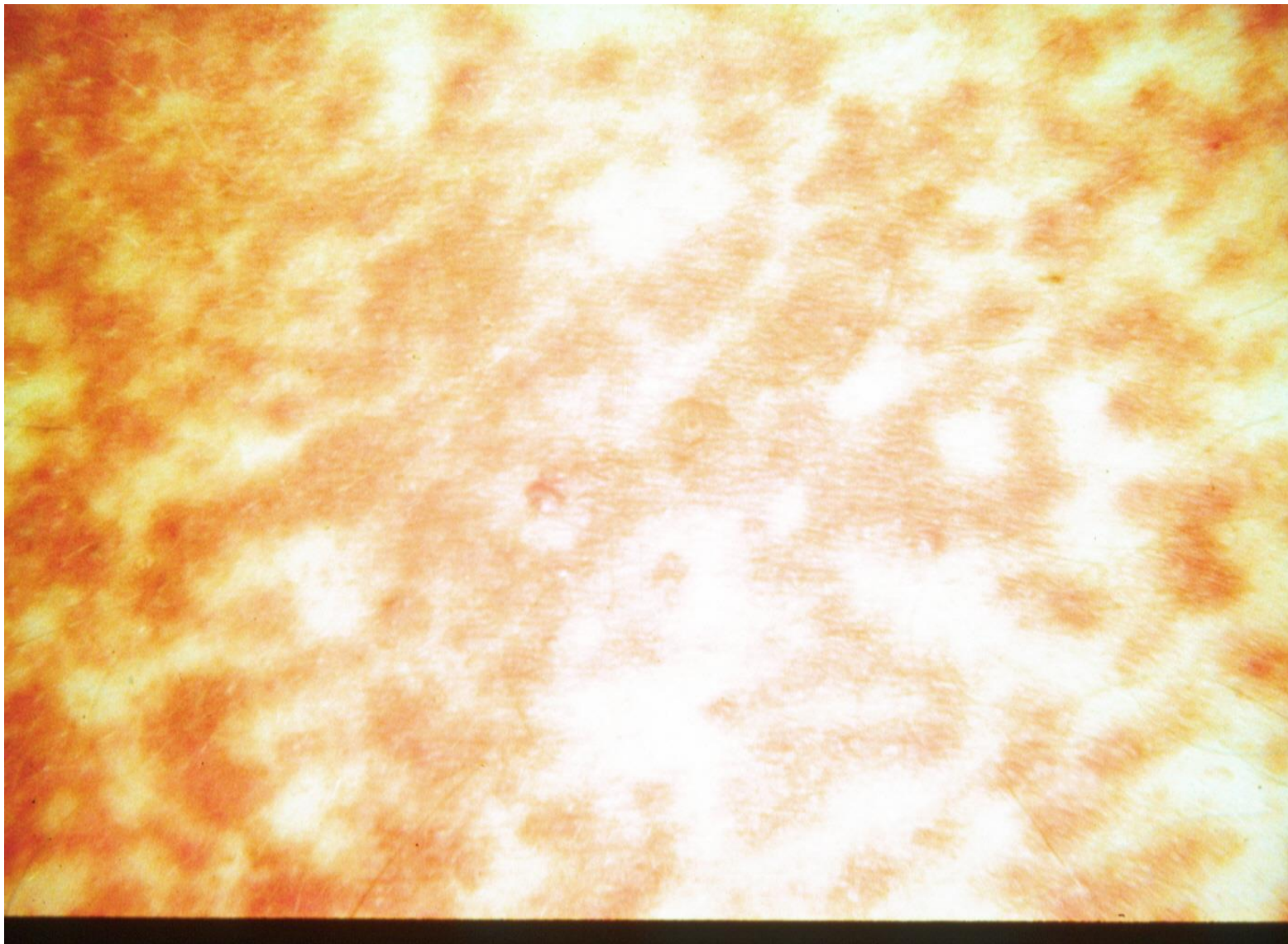
Urticaria asociada con otras condiciones

- Enfermedad vascular del colágeno (p. ej., lupus eritematoso sistémico)
- Deficiencia de complemento, infecciones virales (incluidas hepatitis B y C), enfermedad del suero y erupciones alérgicas a medicamentos.
- Tiña pedis crónica • Pápulas y placas urticarianas pruriginosas del embarazo (PUPPP)
- Síndrome de Schnitzler



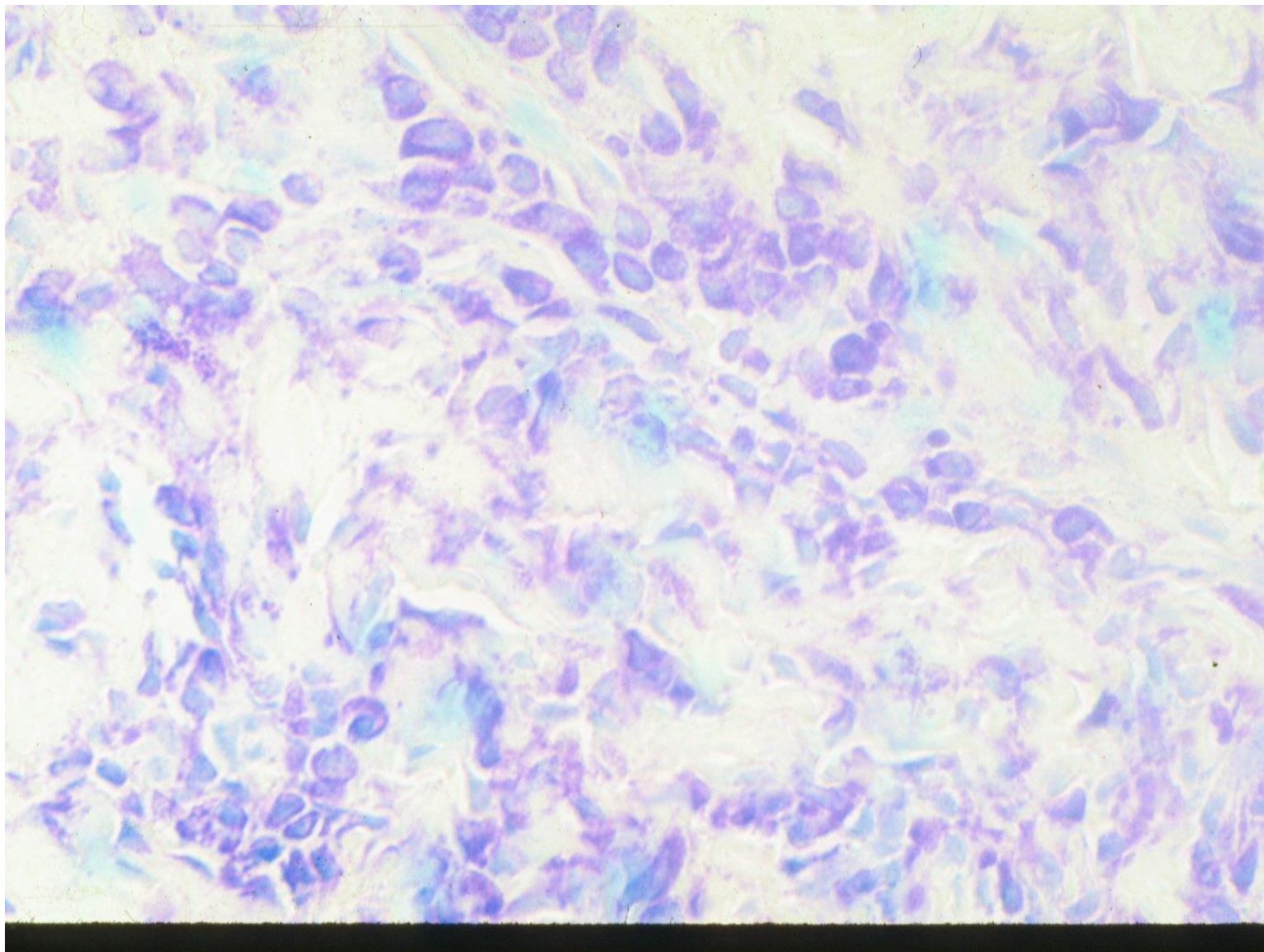
Unidos hablemos
United, Let's talk

trusted
messengers



Unidos hablemos
United, Let's talk

trusted
messengers



Unidos hablemos
United, Let's talk

trusted
messengers

Unidos hablemos
United, Let's talk



trusted
messengers

Urticaria Papular



**Unidos hablemos
United, Let's talk**

Bernard Cohen, MD, Dermatlas; <http://www.dermatlas.org>.

trusted
messengers



Unidos hablemos
United, Let's talk

trusted
messengers

Evaluación Inicial de la Urticaria

Historia Clínica

- Sinusitis
- Artritis
- Enfermedad tiroidea
- Infecciones fúngicas cutáneas
- Síntomas del tracto urinario
- Infección del tracto respiratorio superior (particularmente importante en niños)
- Antecedentes de viaje (infección parasitaria)
- Dolor de garganta
- Virus de Epstein-Barr, mononucleosis infecciosa
- Picaduras de insectos
- Alimentos
- Transfusiones recientes con productos sanguíneos (hepatitis)
- Inicio reciente de medicamentos

Examen Físico

- Piel
- Ojos
- Oídos
- Garganta
- Ganglios linfáticos
- Pies
- Pulmones
- Articulaciones
- Abdomen

Evaluación de Laboratorio para Urticaria Crónica

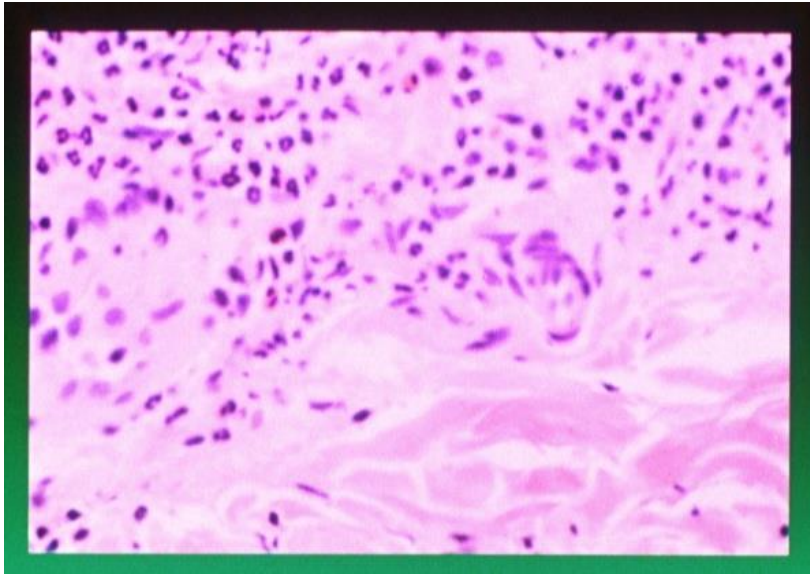
Pruebas Iniciales

- Hemograma completo (CBC) con diferencial
- Velocidad de sedimentación eritrocitaria
- Análisis de orina

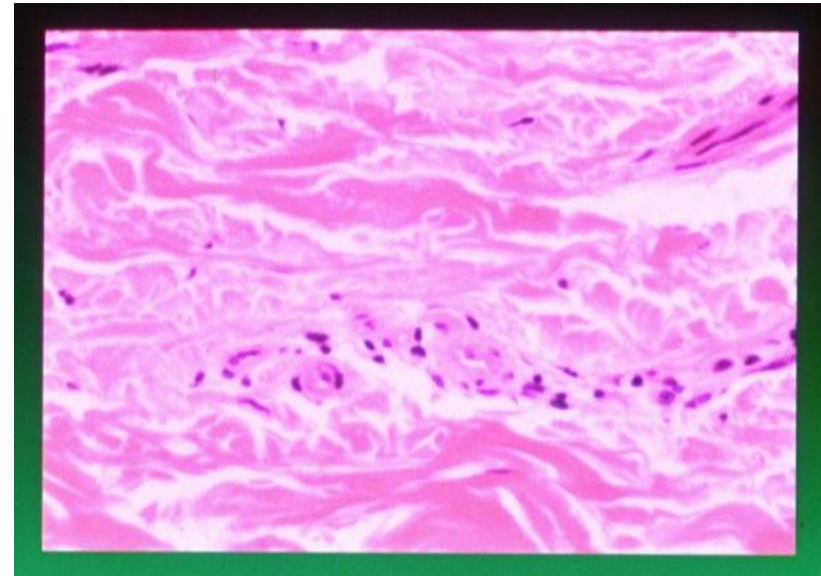
Pruebas Posibles para Pacientes Seleccionados

- Examen de heces para huevos y parásitos
- Perfil de química sanguínea
- Título de anticuerpos antinucleares (ANA)
- Hepatitis B y C
- Pruebas cutáneas para reacciones mediadas por IgE
- RAST para IgE específica
- Estudios del complemento: CH₅₀
- Crioproteínas
- Anticuerpo microsomal tiroideo
- Antitiroglobulina
- Hormona estimulante de la tiroides (TSH)

Histopatología



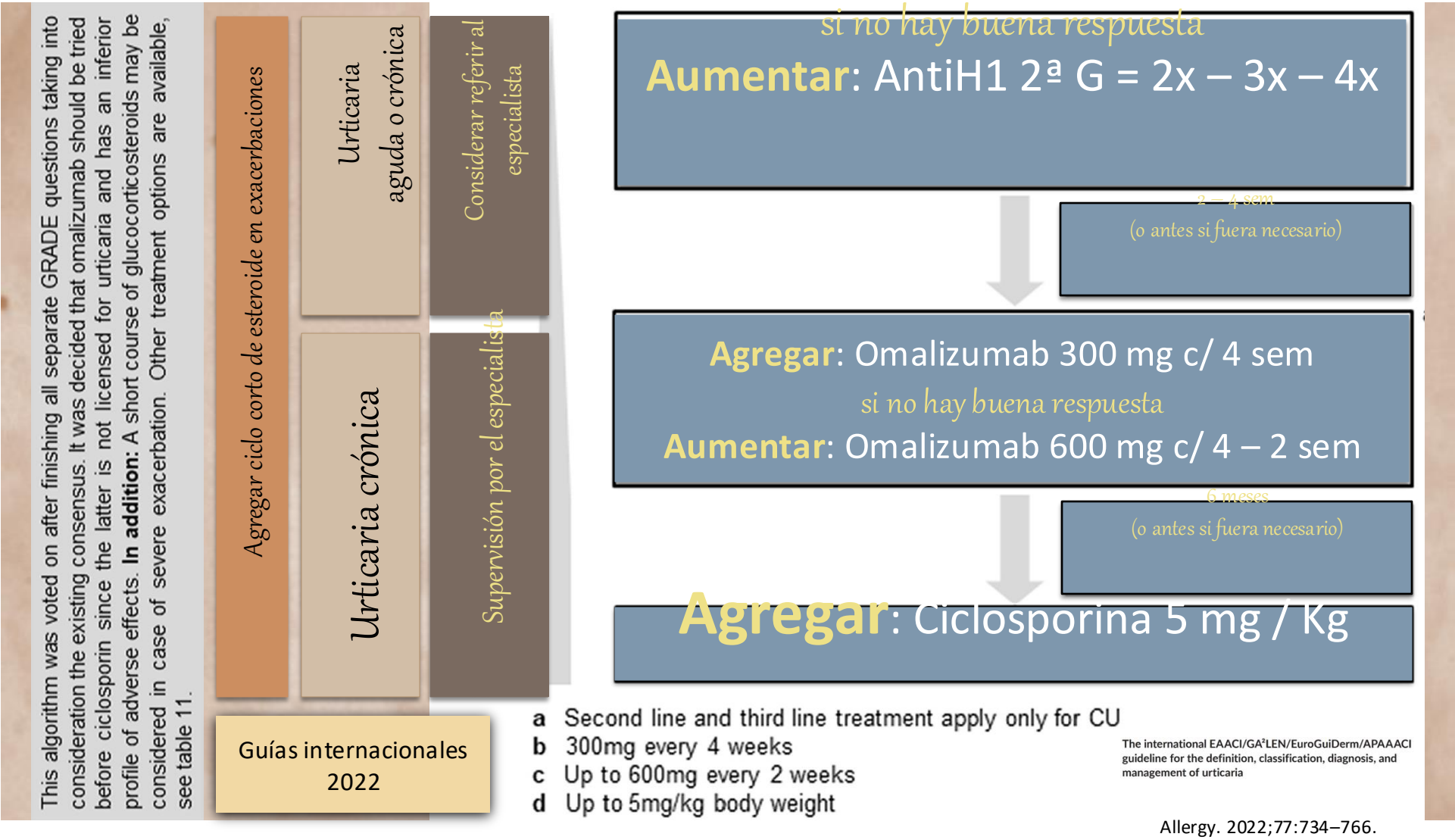
- **Grupo 2**
- Infiltrado perivascular polimorfo
- Neutrófilos
- Células mononucleares



- **Grupo 3**
- Linfocitos perivasculares esparcidos

Tratamiento para Urticaria Crónica y Angioedema

- No farmacológico
 1. Evitación de estímulos físicos
 2. Evitar:
 - ETOH
 - ASA
 - AINEs
 - Betabloqueantes





TOTAL

ALLERGY, ASTHMA & IMMUNOLOGY

Unidos hablemos
United, Let's talk

trusted
messengers

Sección de preguntas y respuestas

Unidos hablemos
United, Let's talk

trusted
messengers

Palabras finales ¡Gracias!

Unidos hablemos
United, Let's talk

trusted
messengers