

Síntomas del COVID-19

Los síntomas notificados por personas con COVID-19 varían de leves a más graves. Estos pueden aparecer de 2 a 14 días después de la exposición al virus. Si tiene alguno de estos síntomas usted podría tener COVID-19.

- Fiebre o escalofríos
- Tos
- Dificultad para respirar (sentir que le falta el aire)
- Fatiga
- Dolores musculares y corporales
- Dolor de cabeza
- Pérdida reciente del olfato o el gusto
- Dolor de garganta
- Congestión o moqueo
- Náuseas o vómitos
- Diarrea

Si tiene alguno de estos síntomas debe quedarse en casa, aislarse y llamar a su proveedor de salud para que le indique el mejor tratamiento.

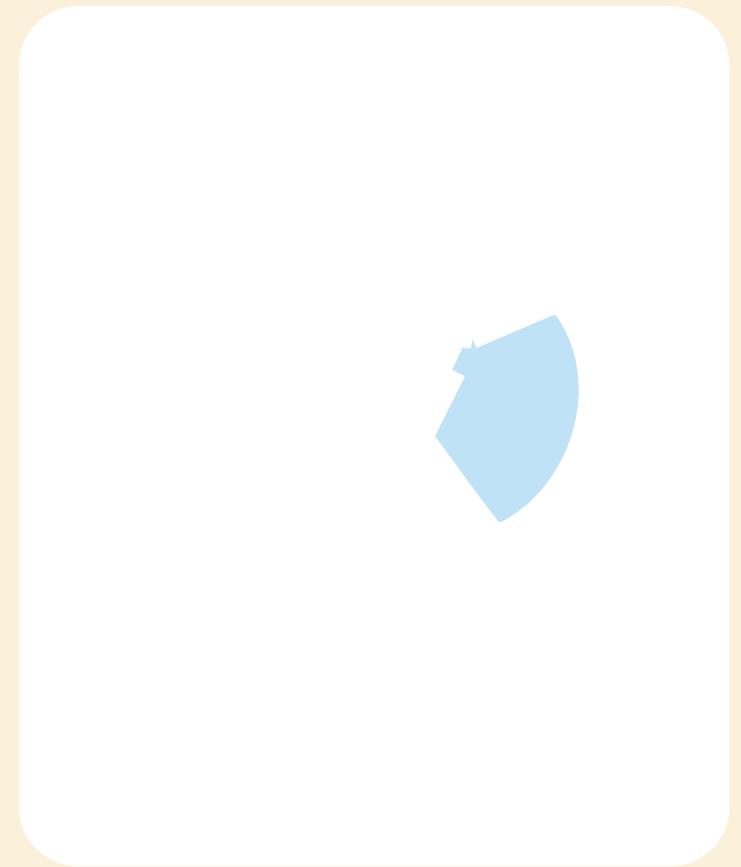
Fuente: Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC) .



This project was funded by a grant from the Chest Foundation and the Feldman Family Foundation

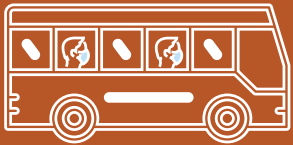
PROTÉJASE DEL COVID-19

QUÉ PUEDE HACER:





**Durante el transporte-
si comparte vehículo
por trabajo o si utiliza
transporte público**



**En el lugar de trabajo
(construcción, aseo,
jardinería, servicios)**



**Al interior de tiendas
y supermercados**



**Cuando esté en
público o con gente
que no es de su familia**



**Donde no pueda mantener una distancia de al
menos 6 pies (2 metros) de otras personas**



**Evite las
aglomeraciones de
gente**

**Lávese las manos con
agua y jabón – si no
puede, use toallitas o
gel desinfectante
con al menos
60% de
alcohol**



**Si tose o
estornuda,
cúbrase la boca
con el brazo, no
con la mano**



**No toque su cara,
en especial su
boca, nariz y ojos**



**Evite compartir
utensilios para comer
o botellas de agua o
gaseosas**



**Si es posible,
quédese
en casa**



**Recuerde: si tiene diabetes, enfermedad coronaria, presión alta,
asma o enfermedad pulmonar crónica, usted está en mayor
riesgo de sufrir complicaciones por COVID-19**